

Die Gruppe findet 02.03.2015 14-tägig
montags 18.00 – 19.30 Uhr in der Suchtberatung -
Diakonisches Werk Mönchengladbach
auf der Mittelstraße 12,
41236 Mönchengladbach (Rheydt)
statt.

Ansprechpartnerinnen sind:

Frau Kraus

(Diakonisches Werk MG - Suchtberatung)
Tel. 02166 17677
Fax 02166 1465417
E-Mail suchtberatung@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de



Diakonisches Werk
Mönchengladbach
Suchtberatung
Stark für Andere

Frau Schröer

(Fachbereich Gesundheit - Stadt MG)
Tel. 02161 25-6575
Fax 2161 25-6659
E-Mail:
sozialpsychiatrischer-dienst@moenchengladbach.de

MÖNCHENGLADBACH 

Stadt Mönchengladbach
Der Oberbürgermeister
Fachbereich Gesundheit
41050 Mönchengladbach

E-Mail: Gesundheitsamt@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

Stand Januar 2015

Ein
Beratungsangebot
für
Angehörige
von
„Menschen mit
Abhängigkeits-
erkrankung“



Bild: © E.S.



Fachbereich
Gesundheit



Diakonisches Werk
Mönchengladbach
Stark für Andere

MÖNCHENGLADBACH 

Abhängigkeitserkrankungen betreffen das gesamte Familiensystem. Angst, Scham, Verdruss, immer wieder zerstörte Hoffnung, Ohnmacht und Verzweiflung sind die täglichen Erfahrungen der Angehörigen und Freunde von Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung

Wir bieten Ihnen als Angehörige

- Beratung in Form von Einzel- und Gruppengesprächen
- Unterstützung bei der Suche nach Behandlungsmöglichkeiten für sich selbst

Unsere Angehörigengruppe ist ein Kooperationsangebot der Stadt Mönchengladbach mit dem Diakonischen Werk Mönchengladbach und wird von zwei Fachkräften angeleitet.

Die Atmosphäre der Gruppe ist geprägt von

- Offenheit und Verständnis
- Mitgefühl und Wertschätzung

untereinander und füreinander.

„Ich bin nicht allein“ ist eine der zentralen Erfahrungen die Sie in der Gruppe machen.

Themenbereiche wie:

- Informationen zum Krankheitsbild und zu „Co-Abhängigkeit“
- die Möglichkeit eigene Fragen zu klären
- die eigene Verstrickung in das „Suchtsystem“ besser begreifen lernen
- eigene Bedürfnisse erkennen und ernst nehmen
- sich eigener Ressourcen und Stärken bewusst werden.
- neue Erkenntnisse gewinnen und daraus sinnvolle Konsequenzen für sich ziehen
- mit Unterstützung der Gruppe schrittweise Veränderungen wagen
- aktive und konstruktive Gestaltung des eigenen Lebens

stehen im Mittelpunkt unserer Gespräche.