



Kapuzinerplatz 12 (Haus Zoar)
41061 Mönchengladbach

Tel.: 021 61 / 1 06 66

Tel. Sprechzeiten: Mo, Mi, Do, Fr
13.00 bis 14.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Mo 16.00 bis 17.00 Uhr
Mi 11.00 bis 12.00 Uhr



Hilfe annehmen
Hilfe geben



Diakonisches Werk
Mönchengladbach gGmbH
Suchtberatung

Ihre Beweggründe zum Besuch einer Selbsthilfegruppe:

- Aus der Verzweiflung herauszufinden und wieder Mut zu fassen.
- Der Wunsch, sich selber in der Begegnung mit anderen Menschen besser kennen zu lernen.
- Informationen über Abhängigkeitserkrankungen zu bekommen.
- Unterstützung und Verständnis bei Menschen zu finden, die eine ähnliche Lebenssituation aus eigener Erfahrung kennen.
- Neue Freundschaften in einem Kreis zu schließen, in dem Sie sich anerkannt und verstanden fühlen.
- Andere Menschen in der Gruppe zu unterstützen.
- Sich für Maßnahmen zur Lösung bestimmter Probleme einzusetzen.
- Das Leben trotz einer schweren Krankheit zu bewältigen.
- Die eigene Isolation zu überwinden.

Für ein zufriedenes Leben ohne Alkohol und Medikamente.

Hilfe annehmen

Hilfe geben

Donnerstagsgruppe

19.00 bis 21.00 Uhr

Oskar-Kühlen-Straße 14

Mönchengladbach

Samstagsgruppe

10.00 bis 12.00 Uhr

Kapuzinerplatz 12 (Haus Zoar)

Mönchengladbach

Hilfe annehmen

Hilfe geben